



Land LandIDEE APOTHEKE

HEILEN UND PFLEGEN NACH ALTER TRADITION

**Mit 126
Rezepturen**

Natürliche Hilfe bei

- Übelkeit • Entzündungen • Wechseljahre
- Rosazea • Nervosität • Schlaflosigkeit

Selbst gemacht:
Wundsalbe mit
Ringelblumen



Schöne Haut mit der
Kraft der Natur



Rosenblüten für
Herz und Gemüt



Hilft bei
Sonnenbrand:
Lindenblütenöl,
S. 85



Gesunde Hausmittel
Überlieferte Rezepte für Körper und Seele